



Quinta Parete - Aps

Sede legale: Largo Verona 4 Sassuolo (MO)

C.F. 91130390353 Partita IVA: 0220977035

CRUSH

Conessioni (im)possibili tra adolescenti e genitori

Progetto completamente gratuito finanziato dal Comune di Fiorano Modenese

CHE COS'E' CRUSH?

Giovani sempre più incompresi

Genitori sempre più confusi

Un'opportunità per tutti quei ragazzi che hanno voglia di mettersi in gioco e dire la loro.

Un'occasione per tutti quei genitori che hanno voglia di scoprire nuovi modi di comunicare e comprendere i ragazzi.

Il periodo di lockdown, attraverso la convivenza forzata e prolungata ha fatto emergere alcune significative criticità nelle relazioni tra adulti e adolescenti: da un lato genitori che si sono dovuti rimettere in gioco, vivendo una genitorialità diversa, cercando strategie e nuovi modi per comunicare e relazionarsi con i figli; dall'altro lato i ragazzi si sono trovati senza la possibilità di esprimersi soprattutto attraverso la fisicità con i propri pari e, costretti nella loro "cameretta", si sono chiusi sempre di più in loro stessi.

Con questi presupposti l'associazione Quinta Parete ha creato il progetto teatrale Crush che sarà:

- un percorso volto a stimolare il dialogo intergenerazionale e far affiorare le difficoltà nelle relazioni creando momenti di confronto tra i giovani e gli adulti
- un'occasione di condividere esperienze, scambiare opinioni senza inibizione e vergogna e confrontarsi al fine di dar voce e valorizzare le idee di ognuno dando vita ad confronto autentico
- un'esperienza innovativa rivolta a nutrire la preziosa relazione genitore – figlio
- un percorso capace di indagare nuovi modi stare insieme e di vivere le esperienze sia a livello intimo che all'interno di un gruppo, in un contesto altamente creativo e formativo.

- uno spazio e un tempo in cui sarà possibile sperimentarsi, misurare i propri limiti e le proprie potenzialità per prendere coscienza di sé stessi, mettendosi in ascolto e imparare a convivere con gli altri all'interno di una comunità.

** Potranno partecipare al progetto anche ragazzi senza i propri genitori e viceversa. L'unica condizione necessaria è essere adolescenti o genitori di figli adolescenti.*

Come tutti i progetti Quinta Parete anche questo è un progetto inclusivo che prevede l'eventuale partecipazioni di ragazzi con disabilità, più o meno gravi, in concertazione con i genitori.

COME, DOVE E QUANDO SI SVOLGERA' CRUSH?

Il progetto sarà diviso in due fasi: la prima fase prevede **una serie di incontri laboratoriali** e la seconda fase prevede per la realizzazione di un'**azione performativa itinerante** all'interno del centro storico del paese.

FASE UNO: LABORATORIO TEATRALE

Il laboratorio teatrale si svolgerà nel mese di marzo 2021

- 4 incontri di 2 ore ciascuno dedicati ai ragazzi il **venerdì** dalle **18:00** alle **20:00** a partire dal **5 marzo 2021**
- 4 incontri di 2 ore ciascuno dedicati agli adulti il **martedì** dalle **19:30** alle **21:30** a partire dal **9 marzo 2021**

In ogni incontro verrà proposta una tematica diversa:

- I° incontro: **LIBERTA'/LIMITI**
5 marzo per i ragazzi / 9 marzo per gli adulti
- II° incontro: **INCOMPRESIONI**
12 marzo per i ragazzi / 16 marzo per gli adulti
- III° incontro: **IDENTITA' E CAMBIAMENTI**
19 marzo per i ragazzi / 23 marzo per gli adulti
- IV° incontro: **DESIDERIO E FUTURO**
26 marzo per i ragazzi / 30 marzo per gli adulti

** La frequenza a questi incontri non sarà obbligatoria ma volutamente libera. Si potrà partecipare ad uno o più incontri a seconda dell'interesse*

L'unica prerogativa è la prenotazione obbligatoria perché i posti sono limitati

FASE DUE: PROVE E AZIONE PERFORMATIVA (aprile/maggio/giugno 2021):

Terminata la parte laboratoriale tra tutti i partecipanti chi vorrà potrà proseguire il percorso e svolgere un periodo di prove (con frequenza obbligatoria) in cui avverrà la creazione di un'azione performativa teatrale itinerante.

- 7 incontri di prove da 2 ore
- 1 giornata di prova generale
- 1 giornata dedicata all'azione performativa itinerante

Gli incontri e la performance di entrambe le fasi saranno svolti presso Casa Corsini oppure on line in base all'andamento della situazione di emergenza che stiamo attraversando.

Il calendario ufficiale delle prove, dello spettacolo sarà comunicato dopo i primi 4 incontri.

**SE NON SIETE ANCORA CONVINTI ECCO ALTRI 5 BUONI MOTIVI
PER PARTECIPARE AL PROGETTO CRUSH**

Crush sarà:

- un'occasione per esprimere punti di vista, pensieri, i dubbi, paure, bisogni, desideri, il modo di percepire la realtà, le aspettative per il futuro.
- un modo divertente per raccontarsi e raccontare il presente, trovare insieme strategie, capire che dedicarsi all'emergenza non significa trovare solo ciò che è necessario ma anche dedicarsi alla ricerca di ciò che è essenziale, nella sua accezione latina di essenza.
- uno strumento per rendere più efficace le capacità comunicative ed empatiche, per gestire i conflitti e le emozioni e per prendere consapevolezza dell'altro favorendo la costruzione di una relazione sana.
- un momento per i ragazzi e gli adulti di incontrarsi come compagni di gioco, coinvolgendosi reciprocamente, pronti ad entrare in sintonia, predisponendosi alla comunicazione, alla scoperta, all'ascolto, alla reazione.
- un contributo per un miglioramento del dialogo tra genitori e figli: uno spazio di confronto costruttivo che, da una parte stimoli i ragazzi ad esprimersi raccontandosi senza paura agli adulti, dall'altra migliori le competenze emotive dei genitori favorendo così un aumento della capacità di ascolto e comprensione.

PER INFO E PRENOTAZIONI

Le iscrizioni sono aperte!!!

I posti sono limitati e la prenotazione è obbligatoria!!!

Il progetto è completamente **GRATUITO**

Se non hai mai fatto teatro non ti preoccupare basta avere voglia di giocare insieme a noi.

Per prenotare il vostro posto o se siete solo curiosi e volete avere qualche informazione in più contattate Alberta

Cell: 388-8168232

Mail: comunicazione@quintaparete.org